

「お薬手帳」に貼る「CKD ヒートマップシール」について

検査結果より重症度分類された区分のヒートマップカラーのシールをお薬手帳に添付する。

1. 目的

- (1) 患者本人が自分自身の腎機能について理解する
- (2) かかりつけ医、薬剤師、コメディカル等の円滑な多職種連携を目指す

2. 活用方法

- (1) かかりつけ医がCKD（慢性腎臓病）の方を対象に、該当する重症度分類の色のシールを、患者さんと相談し、表紙もしくは内側に貼付する。
- (2) 貼付した年月、CKDの重症度分類に○を記入する。



【黄色】



【オレンジ】



【赤】



【茶色】

CKDの重症度分類（CKD診療ガイド2012）

原疾患	尿蛋白区分		A1	A2	A3
糖尿病	尿アルブミン定量(mg/日)		正常	微量7.7*μg/日	顕性7.7*μg/日
	尿アルブミン/Cr比(mg/gCr)		30未満	30~299	300以上
高血圧、腎炎 多発性嚢胞腎 移植腎、不明 その他	尿蛋白定量 (g/日)		正常 (-)	軽度蛋白尿 (±)	高度蛋白尿 (+~)
	尿蛋白/Cr比 (g/gCr)		0.15未満	0.15~0.49	0.50以上
GFR区分 (ml/分 /1.73m ²)	G1	正常	①	②血尿+なら紹介、蛋白尿のみなら 生活指導・診療継続	③紹介
		または高値			
	G2	正常または 軽度低下	①	②血尿+なら紹介、蛋白尿のみなら 生活指導・診療継続	③紹介
		軽度~ 中等度低下			
	G3a	中等度~ 高度低下	②40歳未満は紹介、40歳以上は 生活指導・診療継続	③紹介	④紹介
		軽度~ 中等度低下			
G3b	中等度~ 高度低下	③紹介	④紹介	④紹介	
	軽度~ 高度低下				30~44
G4	高度低下	15~29	④紹介	④紹介	④紹介
G5	末期腎不全 (ESKD)	<15	④紹介	④紹介	④紹介