

# 北九州CDEの会だより

2018年3月16日 第92号

発行/北九州CDEの会



2018年3月11日で、東日本大震災発生から7年経過しました。徐々に震災の記憶が風化されてはいないでしょうか。北九州地区でも震災の可能性は十分あります、常日頃から対応方法等を確認しておきましょう。糖尿病連携手帳の携帯もその一つです。

また、次年度より北九州市では、糖尿病連携手帳に合併症管理が一目でわかるシールを貼って重症化予防に取り組めます。皆様のご協力をお願いします。



## ☆世界糖尿病デー・ブルーライトアップin北九州

2017年11月11日(土)ショッピングモールチャチャタウンで開催されました。スタッフは、CDE42名(看護師28、栄養士5、薬剤師4、検査技師4、理学療法士1)が参加しました。2017年は、チャチャタウンの観覧車をブルーに染めましたが、今後の目標は小倉城をブルーにライトアップすることです。



## ☆第46回北九州市民糖尿病教室開催

2017年11月26日(日)に総合保険福祉センター(アシスト21)で開催されました。スタッフ参加は、110名でした(CDE61、医師6、栄養士会7、検査技師会8、歯科2、眼科2+4、行政2、MR約20) 来場者は、195名と多くの一般市民の方が足を運んでくれました。イベントの中でもフットケア希望者は年々増加傾向のようです、足部ケアの大切さが浸透してきているのでしょうか。2018年はスタッフの増員が必要になるかもしれません。皆さま参加お願いいたします。また市民糖尿病教室でも、連携手帳の啓蒙強化のために説明が必要という意見もでていました。

## ☆第11回ヤングDMの会

2017年12月3日(日)に北九州国際会議場にて開催されました。患者家族51名、医師10名、コメディカル7名、CDE19名、MR8名が参加しました。年々ふえていますね。高雄病院、江部診療所の管理栄養士、頃末心先生に「1型糖尿病8年目！体験談と良好な自己管理のポイント」という演題名で講演していただき、南昌江クリニック 糖尿病臨床研究センターセンター長、前田 泰孝 先生に『人生≠血糖コントロール×17万時間』という演題名で講演していただきました。後半はグループディスカッションを実施、6班に分かれていただき、それぞれ血糖、学校就職、最新医療、家族について話し合っていました。

## ☆第19回糖尿病及び合併症予防のための講演会

2017年12月9日(土)に吉富フォー・ユー会館にて開催されました。

スタッフ参加は、29名(管理栄養士14名、看護師13名、臨床検査技師1名、薬剤師1名)でした。

北九州地区中心部ではない場所で、糖尿病と合併症予防の講演会・イベントを実施しています。開催場所は若干遠くなりますが、来年も皆様参加よろしくお願ひいたします。

## ☆第2回北九州CDEの会研修会

2018年1月21日に製鉄記念八幡病院にて開催されました。

参加者は67名でした。

研修会では各講師の方々より「北九州市の生活習慣病予防対策について」「糖尿病腎症の病態と治療戦略」「糖尿病腎症患者の運動療法」「自施設における糖尿病透析予防指導の取り組みと現状」という演題で講演していただきました。午後からは「糖尿病腎症～透析予防 私たちにできること～」というテーマで、グループワークに取り組んでいただきました。北九州は透析導入患者が多いようです。今回の研修会の知識を臨床の場で発揮していただき、透析予防に力を入れていきましょう。

## ☆おしらせです

### ★歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリースタッフ募集です

開催日	2018年5月13日(日)	8時集合
申し込み期間	2018年3月31日(土)	
開催場所	門司港レトロ地区	当日はレトロ中央広場に集合してください
参加費	無料	
申し込み人数	100人	

極力、事前説明会と当日、両日(4/22、5/13)の参加をお願いします。当日のみの参加でイベント参加1回、両日参加でイベント参加2回となりますが、事前参加説明会のみ参加時は、イベント参加とはなりませんのでご注意ください。

・事前説明会 2018年4月22日(日)9時～13時、集合場所は門司メディカルセンターです。

メディカルセンターより無料駐車券を出していただけるようになりました、車でお越しのスタッフは門司メディカルセンターに駐車してください。

### ★「2018年度北九州CDEの会総会」 「北九州CDEの会創設20周年記念祝賀会」を開催予定です。

詳細は、決まり次第、発表致しますので、先ずは第1報です。

・日時 2018年 6月16日(土) 総会 16:30～18:30

祝賀会 18:30～20:30

・場所 小倉リーセントホテル(小倉北区大門1-1-17 TEL093-581-5673)

※「20周年記念誌」作成中